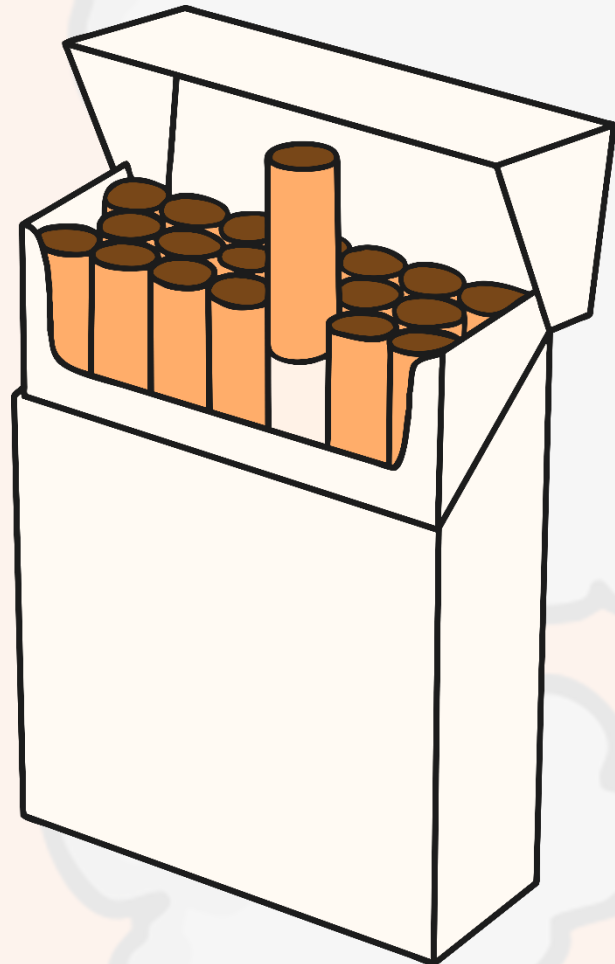


¿Por qué es tan perjudicial fumar?

twinkl

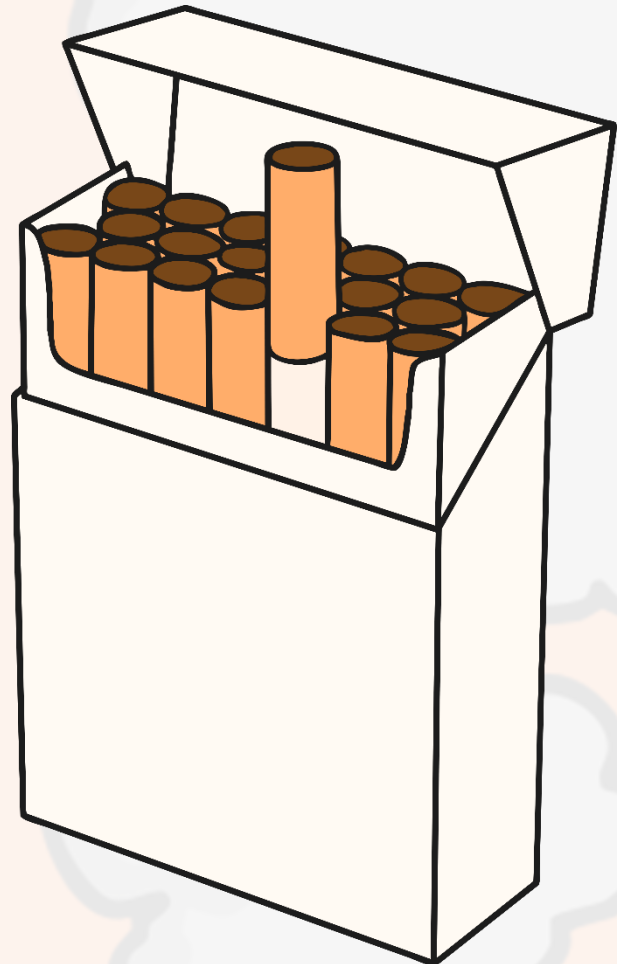
Algunos datos sobre el tabaco

Fumar no es un hábito saludable debido a la **nicotina** que el tabaco contiene. La nicotina es muy adictiva y ¡puede dañar el corazón, los pulmones y el estómago!



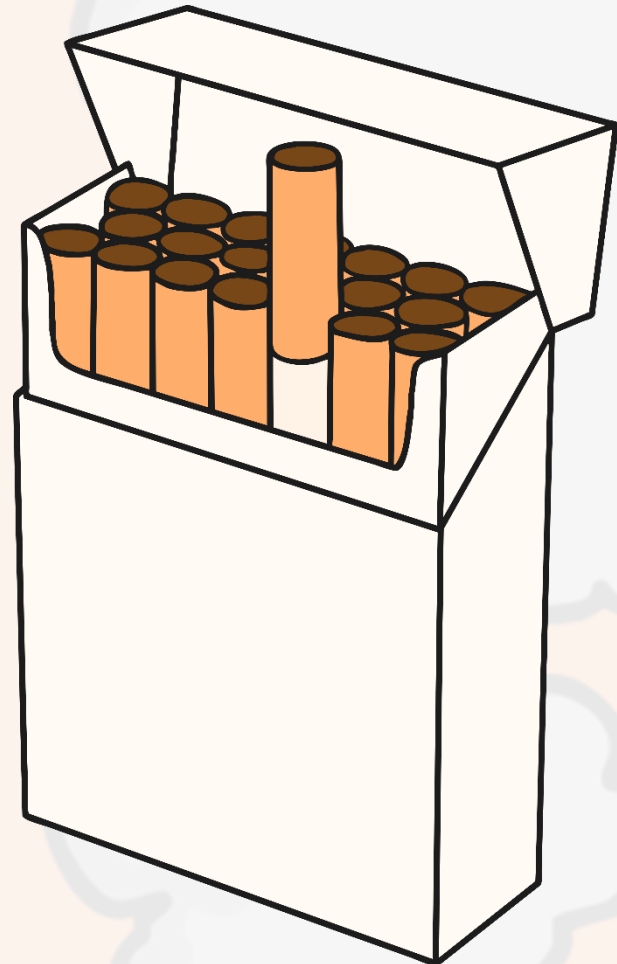
Algunos datos sobre el tabaco

Mucha gente joven fuma debido a la presión de los compañeros y porque creen que les hace parecer guay o más maduros.



Algunos datos sobre el tabaco

La nicotina del humo del tabaco hace que se forme una capa amarilla y pegajosa en los muebles, las paredes y el techo pasado cierto tiempo.



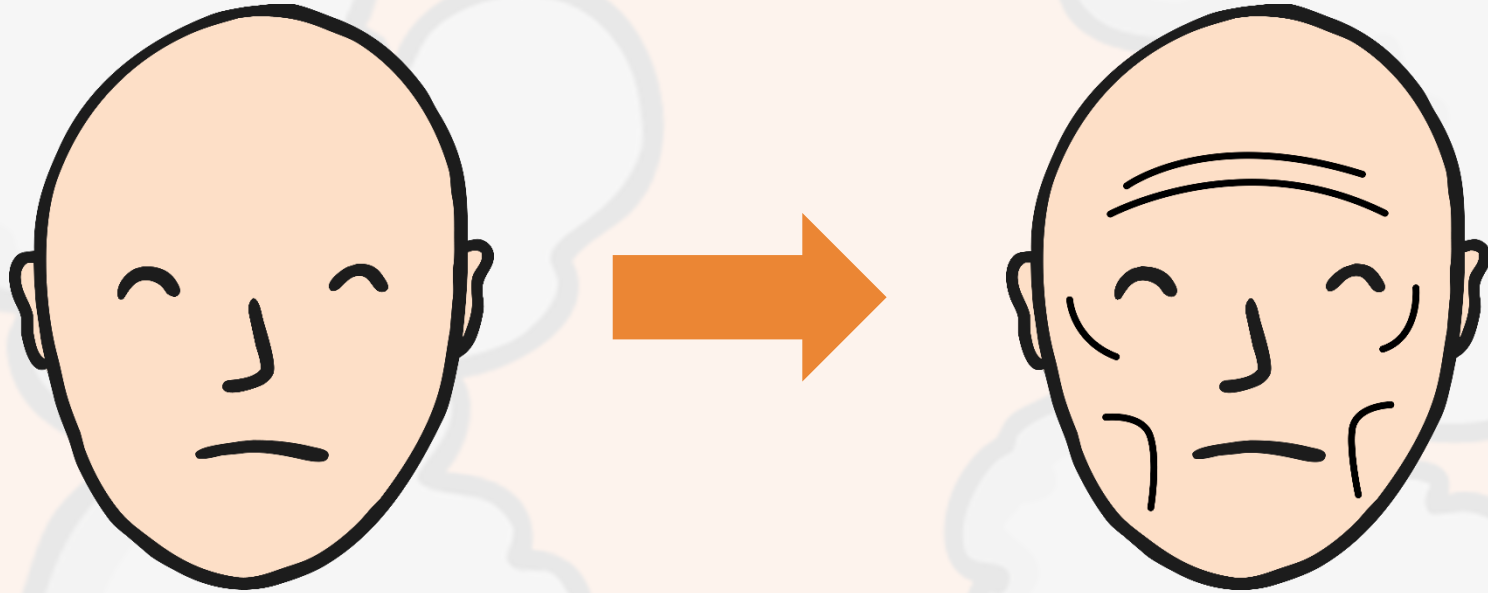
La nicotina y el alquitrán de los cigarrillos también manchan los dientes de amarillo.



**Fumar también puede manchar las uñas
de amarillo.**



Otro efecto de fumar es que puede acelerar el envejecimiento de una persona.



Preguntas

¿Qué piensas de fumar?

¿Qué harías si un amigo te
ofrece un cigarrillo?

twinkl